



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **SIMONE CARREIRO VIEIRA KARUTA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 46

Ritmo

02:38

100/m



CICLISMO

00 : 40 : 23

Velocidade média

29,72

km/h



CORRIDA

00 : 26 : 52

Ritmo

05:22

min/km



TEMPO

01 : 27 : 01



Colocação GERAL

21



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F4049**

Equipe: **MANOCCHIO TEAM**

